

## Pressemitteilung

17.11.2023 / 2.738 Zeichen

### **„Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!“**

Das Krankenhaus Maria-Hilf veranstaltet am 25.11.2023 einen Gesundheitstag rund um das Herz

„Jedes Jahr sterben in Deutschland circa 65.000 Menschen den plötzlichen Herztod. Bei etwa 80 Prozent der Fälle ist die Ursache eine unerkannte langjährige Herzkranzgefäß-Erkrankung, auch koronare Herzkrankheit (KHK) genannt“, informiert die Deutsche Herzstiftung anlässlich der diesjährigen Herzwochen, die unter dem Motto „Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!“ stehen. Denn zu diesem schwer wiegenden Ereignis muss es nicht kommen.

Dr. Andreas Schwalen, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Pneumologie und Innere Medizin und Dr. Illkyu Lee, Leiter der Sektion Interventionelle Kardiologie am Alexianer Krankenhaus Maria-Hilf Krefeld arbeiten eng mit den niedergelassenen Kardiologen daran, Herzerkrankungen wie zum Beispiel Verengungen der Herzkranzarterien frühzeitig zu bestimmen und zum Beispiel mit neuester Herzkatheter-Technik erfolgreich zu behandeln.

Dazu veranstaltet das Krankenhaus Maria-Hilf am Samstag, den 25. November 2023, von 11 bis 13 Uhr im Alexianer Veranstaltungszentrum, Dießemer Bruch 77a, wieder den Alexianer Herztag. Dr. Andreas Schwalen, Dr. Illkyu Lee sowie Dr. Felix Immand, Kardiologie-Gemeinschaftspraxis im FAZ Krefeld werden in anschaulichen Vorträgen die Grundlagen von Herzerkrankungen sowie deren Erkennung und Behandlung erläutern. Ein Augenmerk wird dabei auch auf die Risiken des plötzlichen Herztods bei Sportlern gerichtet. Demonstrationen der Echokardiographie, Führung durch das Herzkatheterlabor, kostenlose Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin, weitere Informationen durch die Deutsche Herzstiftung e. V. sowie ein kommunikativer Imbiss für gute Gespräche mit den Experten runden das Programm ab. Der Besuch des Alexianer Herztages ist kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig.

## **Herzerkrankungen nicht unterschätzen**

Dr. Schwalen sagt: „Ein Herzinfarkt droht, wenn die Gefäßverengung schon deutlich spürbare Symptome auslöst, wie etwa Brustenge und Luftnot. Dann ist Eile geboten, ein Krankenhaus mit erweiterter Notfallversorgung und interventioneller Kardiologie aufzusuchen.“ Dazu müsse es nicht kommen, erklärt er weiter: „Eine koronare Herzkrankheit entsteht häufig durch Bluthochdruck, Diabetes mellitus oder Störungen des Fettstoffwechsels und diese Faktoren sind stark abhängig vom Lebensstil, der von jedem selbst beeinflusst wird. Herzerkrankungen und deren Risikofaktoren darf man nicht unterschätzen. Deshalb ist es eine unserer wichtigsten Aufgaben, die Risiken bei unseren Patienten zu erkennen und über die Behandlung im Krankenhaus oder in der Praxis hinaus für die Ursachen und Warnzeichen zu sensibilisieren.“

---

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Frank Jezierski  
Leiter Unternehmenskommunikation  
Alexianer Krefeld GmbH  
T (02151) 334-5102  
f.jezierski@alexianer.de  
www.alexianer-krefeld.de

Nähere Informationen zu den Alexianern:

Die Alexianer Gruppe ist eins der größten konfessionellen Gesundheits- und Sozialwirtschafts-Unternehmen und als Verbund bundesweit in zwölf Regionen, acht Bistümern und sechs Bundesländern tätig. Die Alexianer beschäftigen derzeit 30.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und betreiben somatische und psychiatrische Krankenhäuser, medizinische Versorgungszentren sowie Einrichtungen der Senioren-, Eingliederungs- und Jugendhilfe. Als gemeinsames Dach der Unternehmensgruppe arbeitet die Alexianer GmbH im Auftrag der Stiftung der Alexianerbrüder, die als Träger und Gesellschafter das Erbe des 800 Jahre alten Alexianerordens bewahrt. 2022 erwirtschaftete die Gruppe einen Umsatz von 1,83 Mrd. Euro.

Die Alexianer Krefeld GmbH mit ihren Beteiligungen Alexianer Tönisvorst GmbH, Alexianer MVZ Krefeld GmbH und Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH ist ein Gesundheitsunternehmen mit circa 2.000 Mitarbeitern, das folgende Geschäftsfelder betreibt:

- Krankenhaus Maria-Hilf Krefeld (Krankenhausbereich Somatik und Psychiatrie)
  - Rehabilitationszentren
  - Seniorenhäuser St. Tönis und Vorst
  - Medizinisches Versorgungszentrum Tönisvorst
  - Ambulanter Pflegedienst St. Augustin (häusliche Grund- und Behandlungspflege, psychiatrische Pflege)
  - Alexianer Akademie für Pflege
- St. Martinus-Krankenhaus Düsseldorf-Bilk  
(im Verbund der Dernbacher Gruppe Katharina Kasper)