



Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

GERONTOPSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

Für Menschen ab 65 Jahren



KLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Tagsüber bei uns, nachts zu Hause.

Ein Aufenthalt im Krankenhaus ist nicht nötig. Aber alleine zu Hause klappt es nicht mehr so gut? Dann ist die Gerontopsychiatrische Tagesklinik genau der richtige Ort. Über Tag behandeln wir unsere älteren psychisch erkrankten Patient*innen. Über Nacht schlafen sie in den eigenen vier Wänden.

////// FÜR WEN IST DIE TAGESKLINIK SINNVOLL?

Das Behandlungsangebot der Gerontopsychiatrischen Tagesklinik richtet sich an Menschen mit vielfältigen psychischen Erkrankungen der Altersgruppe ab 65 Jahre. Da ältere Menschen andere Lebensthemen, Probleme, Ressourcen, Erkrankungen und Bedürfnisse haben als junge, haben wir für diese Zielgruppe ein auf sie abgestimmtes Therapieangebot geschaffen.

Unsere Tagesklinik ist die richtige Anlaufstelle für Menschen, die Hilfe in einer seelischen Krise und intensive Behandlung brauchen, aber nicht auf eine 24stündige Betreuung durch eine vollstationäre Versorgung angewiesen sind. Unterstützung finden Betroffene hier in kleinen

Gruppen bei einem breiten Spektrum an Diagnosen, wie z. B. bei Depressionen, Angsterkrankungen, beginnenden Gedächtnisstörungen oder Psychosen.

////// **DAS DÜRFEN SIE BEI UNS ERWARTEN**

In der Gerontopsychiatrischen Tagesklinik erhalten ältere Menschen tagsüber in wohnlicher Atmosphäre ein vielfältiges, individuell auf sie abgestimmtes Therapieangebot, während sie die Abende, Nächte und Wochenenden in ihrem gewohnten Umfeld zu Hause verbringen. Damit können sie das, was sie tagsüber in der Klinik erarbeitet haben, unmittelbar in der häuslichen Umgebung erproben und Fortschritte zeigen sich direkt im Alltag. Gemeinsam mit einem Behandlungsteam aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Ergotherapeut*innen, Pflegekräften und Sozialarbeiter*innen legen die Patient*innen zu Beginn der Behandlung das Ziel ihres Aufenthalts fest und planen den gemeinsamen Weg dorthin.

Eine feste Tagesstruktur, der Austausch mit Gleichbetroffenen und sich wieder als Teil einer Gemeinschaft zu erleben, bilden den Rahmen unserer Behandlung. In angeleiteten Gruppen und Einzeltherapien erhalten Sie individuelle, alltagsnahe Unterstützung für die psychische und soziale Stabilisierung.

Unsere Patient*innen arbeiten gemeinsam mit uns an ihren psychischen, geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen. Sie lernen ihr Umfeld so zu gestalten, dass sie wieder in ein erfülltes und selbständiges Leben zurückfinden.

Zum Ende der Therapie werden nicht nur weitere ambulante Behandlungsschritte geplant, sondern auch Strukturen geschaffen, die es ermöglichen, das in der Therapie Erreichte möglichst langfristig zu festigen.

////// **WIE KANN ICH AUFGENOMMEN WERDEN? WER ZAHLT DAS?**

Voraussetzung für die Behandlung in der Gerontopsychiatrischen Tagesklinik ist, dass Sie sich weitgehend selbstständig versorgen können. Sie müssen psychisch so stabil sein, dass Sie Ihre Abende, Nächte und Wochenenden ohne professionelle Betreuung zu Hause überbrücken können. Zudem darf keine Suchterkrankung im Mittelpunkt Ihrer Erkrankung stehen.

Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse übernommen.

In der Regel erfolgt eine Einweisung durch Haus- oder Nervenärzt*innen oder der Besuch der Tagesklinik schließt sich einer stationären Behandlung an.

////// **SO KÖNNEN SIE ZU UNS KOMMEN**

Wenn Sie gerne das Angebot der Tagesklinik wahrnehmen möchten und in fachärztlicher oder psychotherapeutischer Behandlung sind, dann nehmen Sie bitte Kontakt auf mit Frau Klose-Westermann: [\(02151\) 334-7904](tel:021513347904),
krefeld.aufnahmemanagement-psychiatrie@alexianer.de.

Wenn Sie noch keine Fachärzt*in haben, dann vereinbaren Sie bitte einen Vorgesprächstermin in unserer Gedächtnissprechstunde, damit wir eine fachärztliche Ersteinschätzung Ihrer Beschwerden erhalten: [\(02151\) 334-7900](tel:021513347900),
gedaechtnissprechstunde.krefeld@alexianer.de.

//// KONTAKT



Dr. med. Sascha Celiktürk
Leitender Oberarzt
der Klinik für psychische Gesundheit
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie

Aufnahmekoordination

Stefanie Klose-Westermann

Tel.: [\(02151\) 334-7904](tel:(02151)334-7904)

Fax: [\(02151\) 334-7901](tel:(02151)334-7901)

krefeld.aufnahmemanagement-psychiatrie@alexianer.de

Wir stehen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Für weitere Infos besuchen Sie gerne unsere [Internetseite](#).

ALEXIANER KREFELD GMBH

Krankenhaus Maria-Hilf

[Dießemer Bruch 81 47805 Krefeld](#)

Tel.: (02151) 334-0

info@alexianer-krefeld.de www.alexianer-krefeld.de

