



**Alexianer**

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

## AROMAPFLEGE

Die therapiebegleitende Kraft der Düfte



PFLEGE BEI DEN ALEXIANERN

## *Tue deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.*

Theresa von Avila

### **////// LIEBE PATIENT\*INNEN, KLIENT\*INNEN UND LIEBE ANGEHÖRIGE,**

wir möchten Ihnen gerne die Aromapflege als zusätzliches Pflegeangebot in unserem Hause vorstellen, denn

- » natürliche Düfte beeinflussen unser psychisches, seelisches und körperliches Wohlbefinden, deswegen
- » werden Menschen bereits seit vielen Jahren von ätherischen Ölen begleitet.

Als therapiebegleitende Pflegemaßnahme hat sich die Aromapflege bewährt. Sie ersetzt keine medizinische Therapie, kann diese jedoch sehr gut unterstützen und somit sinnvoll ergänzen.

Im Rahmen der Aromapflege verwenden wir ausschließlich ätherische Öle, die zu 100 % biologisch angebauten Pflanzen entstammen. Sie sind sehr gut geeignet, um das seelische und körperliche Wohlbefinden zu fördern und das tägliche Leben in Harmonie und Balance zu versetzen.

## //// ZIELE DER AROMAPFLEGE

- » Förderung von Wohlbefinden und Entspannung
- » Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte
- » Versorgung der gesunden und pflegebedürftigen Haut
- » Förderung und Erhalt der Schlafhygiene
- » Unterstützung bei der Schmerzregulation



## //// ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- » Individuelle Duftkompositionen zur Stimmungs- und Symptomregulation
- » Raumbeduftung und „Aromaröhrchen“ für unterwegs
- » Aktivierend-stimulierende und beruhigende Waschungen
- » Entspannungsbäder und belebende Duschbäder
- » Allgemeine und spezielle Mundpflege
- » Lippenpflege
- » Atemstimulierende Einreibung zur Pneumonie-Prophylaxe
- » Wickel und Auflagen
- » Aromatisierte Getränke und Speisen

## ////// WIRKUNGSPEKTRUM ÄTHERISCHER ÖLE

- » Stimmungsausgleichend
- » Schmerzmindernd und entkrampfend
- » Antibakteriell, antiseptisch, antiviral und antimykotisch

Als ganzheitliche Versorgung innerhalb einer medizinischen Behandlung kann die Anwendung von ätherischen Ölen durchaus wertvoll sein. Sprechen Sie uns daher gerne an, sodass wir Sie individuell beraten können.

## ////// PFLEGEKRÄFTE SPEZIELL AUSGEBILDET

Unsere Pflegekräfte sind speziell in der Aromapflege ausgebildet und beraten sie gerne. Dabei sprechen wir mit Ihnen über Ihre Vorlieben und die vielfältigen Möglichkeiten, die Aromapflege als wohltuende Ergänzung Ihrer medizinischen Therapie einzusetzen.

Zudem stehen Ihnen unsere Beauftragten für Basale Stimulation und Aromapflege auf den Stationen gerne unterstützend zur Seite.

### **ALEXIANER KREFELD GMBH**

Krankenhaus Maria-Hilf

Dießemer Bruch 81 47805 Krefeld

Tel.: (02151) 334-0

[info@alexianer-krefeld.de](mailto:info@alexianer-krefeld.de) [www.alexianer-krefeld.de](http://www.alexianer-krefeld.de)

