



**Alexianer**

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

# AMBULANZ FÜR ADHS IM ERWACHSENENALTER

Diagnose- und Behandlungsangebot



KLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

## *Lassen Sie uns Ihnen helfen, Ihre Lebensqualität zu verbessern.*

ADHS ist nicht nur eine Erkrankung bei Kindern. Auch Erwachsene sind oft betroffen. Unsere Spezialambulanz für ADHS im Erwachsenenalter bietet umfassende Diagnostik und individuelle Behandlungsangebote.

### **////// AMBULANZ FÜR ADHS IM ERWACHSENENALTER**

ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. Etwa 5,3 % der Kinder und Jugendlichen sind betroffen. Früher dachte man, dass ADHS nur Kinder und Jugendliche betrifft, was aber nicht stimmt. Bei ungefähr 33 % der betroffenen Kinder und Jugendlichen zeigen sich die ADHS-Symptome, die sich im Laufe des Lebens verändern können, auch im Erwachsenenalter. Somit sind etwa 2,5 % der Erwachsenen von ADHS betroffen.

Unbehandeltes ADHS kann bei Erwachsenen zu großen Problemen und Leiden führen, besonders in sozialen Situationen und im Alltag. Viele Erwachsene mit ADHS haben

zusätzlich andere psychische Erkrankungen. Deshalb ist es wichtig, ADHS früh zu erkennen und zu behandeln.

Unsere Spezialambulanz möchte Betroffenen helfen und bietet auf der Grundlage einer umfassenden und gründlichen Diagnose eine individuelle Behandlung an.

### ////// UNSER DIAGNOSTIKPROZESS

Der diagnostische Prozess dauert 4 bis 8 Wochen und umfasst verschiedene Schritte. Dazu gehören Einzelgespräche und neuropsychologische Tests. Neben der Untersuchung auf ADHS werden auch andere mögliche psychische Erkrankungen genau diagnostiziert. Das gesamte Team der ADHS-Ambulanz für Erwachsene arbeitet dabei eng zusammen.

#### Erstkontakt

» Terminvereinbarung zum Erstgespräch

#### Erstgespräch

» Umfassende und differenzierte Anamnese  
» Zusätzliche Erfassung evtl. weiterer Erkrankungen

#### Testdiagnostik

» Differenzierte neuropsychologische Testverfahren unter psychologischer Anleitung

#### Befundmitteilung

» Mitteilung der Ergebnisse der Diagnostik und individuelle Behandlungsplanung

Im Erstgespräch möchten wir Sie und Ihre Geschichte kennenlernen. Wir sprechen ausführlich über Ihre bisherige Krankengeschichte und die aktuellen Beschwerden. In einem zweiten Termin führen wir Tests mit Hilfe von wissenschaftlich geprüften Fragebögen durch. Falls nötig, machen wir auch Labortests oder überweisen Sie für weitere Untersuchungen, wie zum Beispiel ein Gehirnscan. Nach der Auswertung der Ergebnisse besprechen wir diese mit Ihnen und erstellen gemeinsam einen Behandlungsplan.

### ////// UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Die ADHS-Ambulanz für Erwachsene verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Das bedeutet, dass wir nicht nur ADHS behandeln, sondern auch andere häufig auftretende psychische Erkrankungen berücksichtigen. Unsere Behandlung umfasst sowohl Medikamente als auch psychotherapeutische Unterstützung.

Wir kombinieren beide Behandlungsformen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Dank unserer guten Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen (wie der allgemeinen psychiatrischen Ambulanz und der Ambulanz für Suchtmedizin) haben wir viel Erfahrung in der Behandlung von zusätzlichen psychischen Erkrankungen. So können wir die komplexen Bedürfnisse von Erwachsenen mit ADHS ideal abdecken.

Falls nötig, bieten wir auch Unterstützung und Beratung durch Sozialarbeiter\*innen an.

Unser Behandlungsangebot umfasst im Einzelnen:

- » Ärztliche Einzelgespräche
- » Psychotherapeutische Einzelgespräche
- » Psychometrische Testdiagnostik
- » Psychopharmakologische Behandlung
- » Kognitives Training
- » Psychoedukationsgruppe
- » NADA-Akupunktur

#### //// **WAS WIR VON IHNEN BRAUCHEN**

Zum Erstgespräch bringen Sie bitte folgendes mit:

- » Schriftliche Befunde von Vorbehandlungen  
(ambulant und stationär)
- » (Grund)Schulzeugnisse
- » Aktueller Medikationsplan

#### //// **ÖFFNUNGSZEITEN**

Montags bis donnerstags 8.30 bis 16.30 Uhr

Freitags 8.30 bis 14.00 Uhr

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung [\(02151\) 334-5120](tel:021513345120)

## //// KONTAKT



**Dr. med. Renato Pejcinovic**  
Chefarzt und Ärztlicher Direktor  
der Klinik für Psychische Gesundheit  
Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Neurologie

### Leitende Ärzt\*innen der ADHS-Ambulanz

Dr. med. Claudia Bosch

Dr. med. Fabian Manthey

### Sekretariat

Karin Balters

Tel.: [\(02151\) 334-7140](tel:(02151)334-7140)

[k.balters@alexianer.de](mailto:k.balters@alexianer.de)

### Terminkoordination

Claudia Laubrock

Tel.: [\(02151\) 334-5120](tel:(02151)334-5120)

[krefeld.ADHSAmbulanz@alexianer.de](mailto:krefeld.ADHSAmbulanz@alexianer.de)

Für Auskünfte und Fragen stehen wir Ihnen gerne während der  
Öffnungszeiten telefonisch zur Verfügung.

Für weitere Infos besuchen Sie gerne unsere [Internetseite](#).



## ALEXIANER KREFELD GMBH

Krankenhaus Maria-Hilf

[Dießemer Bruch 81](#) 47805 Krefeld

Tel.: (02151) 334-0

[info@alexianer-krefeld.de](mailto:info@alexianer-krefeld.de) [www.alexianer-krefeld.de](http://www.alexianer-krefeld.de)

